**JEDILNIK ZA APRIL 2025 Z OZNAČENIMI ALERGENI**

**OZNAČEVANJE ALERGENOV NA ŽIVILIH**

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom

(Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene

snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena

snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane**

**vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;

b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;

c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;

d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;

b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in

vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob

b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol

acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;

c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;

d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega

izvora;

b) laktitola;

**8. oreški, in sicer mandlji (Amygdalus communis L), lešniki (Corylus avellana), orehi**

**(Juglansregia), indijski oreščki (Anacardium occidentale), ameriški orehi (Carya illinoinensis**

**(Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (Bertholletia excelsa), pistacija (Pistacia vera),**

**makadamija ali orehi Queensland (Macadamia ternifolia) ter proizvodi iz njih,** razen oreškov,

ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz nje**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, ki**

**se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili**

**proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Informacije o tem, v kateri jedi se nahaja določen alergen lahko najdete na spletni strani Osnovne šole Naklo.

Organizatorka šolske prehrane: Ravnatelj :

 Nataša Černilec Milan Bohinec

**KOSILA APRILU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. 4. | TOREK | SOTE STROGANOV(alergen gluten – pšenica), RIŽ, ZELENA SOLATA Z RUKOLO |
| 2. 4. | SREDA | GOVEJA JUHA Z REZANCI (alergeni gluten – pšenica, jajca zelena), POLPETI (alergen gluten – pšenica, jajca), PIRE KROMPIR (alergena mleko, mlečni proizvod), KREMNA ŠPINAČA (alergena mleko, mlečni proizvod) |
| 3. 4. | ČETRTEK | TELEČJA OBARA, AJDOVI ŽGANCI, PUDING Z GOZDNIMI SADEŽI (alergen mleko) |
| 4. 4. | PETEK | SIROVI TORTELINI V SMETANOVI OMAKI (alergeni gluten – pšenica, jajca, mlečni proizvod), ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM, JAGODNI NEKTAR |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7. 4. | PONEDELJEK | ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (alergen gluten – pšenica, jajca), VLIVANCI (alergen gluten – pšenica, jajca), JAGODE |
| 8. 4. | TOREK | OBARNA JUHA Z ŽLIČNIKI (alergen gluten – pšenica, jajca), SIROVI ŠTRUKLJI (alergen gluten – pšenica, jajca, mlečni proizvod, mleko), VIŠNJEV KOMPOT |
| 9. 4. | SREDA | PURAN V NARAVNI OMAKI, KUSKUS (alergen gluten – pšenica), STROČJI FIŽOL |
| 10. 4. | ČETRTEK | GOVEJI GOLAŽ (alergen gluten – pšenica), KRUHOV CMOK (alergen gluten – pšenica, jajca), ZELENA SOLATA S KORUZO |
| 11. 4. | PETEK | KORENČKOVA JUHA, PEČEN FILE ORADE(alergen ribe) , PIRE KROMPIR (alergen mleko, mlečni proizvod), BUČKE V OMAKI (alergen mleko, mlečni proizvod) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14. 4. | PONEDELJEK | TELEČJI PAPRIKAŠ (alergen gluten – pšenica), KROMPIRJEVI SVALJKI (alergeni gluten – pšenica, žveplov dioksid), ZELENA SOLATA |
| 15. 4. | TOREK | PURAN PO DUNAJSKO (alergen gluten – pšenica, jajca), PRAŽEN KROMPIR, BEBI KORENJE, RDEČA PESA |
| 16. 4. | SREDA | JOTA, BIO POLBEL KRUH (alergen gluten – pšenica), VIŠNJEVA PITA (alergeni gluten – pšenica, mleko,jajca), 100% POMARANČNI SOK |
| 17. 4. | ČETRTEK | RIŽOTA S SVINJSKIM MESOM IN ZELENJAVO, MOTOVILEC Z JAJCEM (alergen jajca) |
| 18. 4. | PETEK | FIŽOLOVA JUHA (alergen gluten- pšenica)), GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO (alergen gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod, jajca, žveplov dioksid), JABOLČNI KOMPOT |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 21. 4. | PONEDELJEK | PRAZNIK |
| 22. 4. | TOREK | MAKARONOVO MESO (alergen gluten – pšenica), ZELENA SOLATA Z RUKOLO, GROZDJE |
| 23. 4. | SREDA | JEŠPRENJ (alergen gluten – pšenica), BIO POLBEL KRUH (alergen gluten – pšenica), MARMORNI KOLAČ (alergen gluten – pšenica, mleko, jajca, mlečni proizvod), KOMPOT IZ SUHEGA SADJA (alergen žveplov dioksid) |
| 24. 4. | ČETRTEK | LOSOS V SMETANOVI OMAKI (alergeni ribe, gluten – pšenica, mlečni proizvod), ŠIROKI REZANCI (alergena gluten – pšenica, jajca), ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM |
| 25. 4. | PETEK | SIROVI KANELONI (alergeni gluten – pšenica, mleko, jajca, mlečni proizvod), KUMARIČNA SOLATA S KROMPIRJEM, BIO OVSEN KRUH (alergen gluten – oves, pšenica), JAGODE |

**ŠOLSKA MALICA V APRILU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. 4. | TOREK | BIO ČRN KRUH (alergen gluten – pšenica), PAŠTETA (alergen mlečni proizvod), KISLO ZELJE, ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO IN MEDOM |
| 2. 4. | SREDA | SIROV BUREK (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod, jajca), MATIJOVČEV JABOLČNI SOK |
| 3. 4. | ČETRTEK | RŽENA ŠTRUČKA (alergen gluten – rž, pšenica), SIR (alergen mlečni proizvod), JABOLKO, (šolska shema: BIO MLEKO (alergen mleko)) |
| 4. 4. | PETEK | FIT ŠTRUČKA (alergen gluten – pšenica, oves, ječmen, rž, soja, sezam), SADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod), SUHE HRUŠKE (alergen žveplov dioksid) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7. 4. | PONEDELJEK | BIO OVSEN KRUH (alergen gluten – oves, pšenica), POLIČARJEVO MASLO (alergen mlečni proizvod), MED, JABOLKO |
| 8. 4. | TOREK | POLNOZRNATA ŠTRUČKA (alergen gluten – pšenica), ŠUNKA, REZINA PAPRIKE, ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM |
| 9. 4. | SREDA | MLEČNA BIO PROSENA KAŠA (alergen mleko), BANANA |
| 10. 4. | ČETRTEK | PLETENICA S SEZAMOM (alergen gluten – pšenica, sezam), POLIČARJEV VANILIJEV JOGURT (alergen mlečni proizvod) |
| 11. 4. | PETEK | ROGLJIČ S ČOKOLADO (alergen gluten – pšenica, soja, mleko, oreški – lešniki), 100% POMARANČNI SOK |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14. 4. | PONEDELJEK | ČRNA ŽEMLJA (alergen gluten – pšenica), MORTADELA, SIR (alergen mlečni proizvod), REZINA PAPRIKE, ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO |
| 15. 4. | TOREK | BIO AJDOV KRUH (alergen gluten – pšenica), SKUTNI NAMAZ Z ROZINAMI (alergena mlečni proizvod, žveplov dioksid), JAGODE |
| 16. 4. | SREDA | HOT DOG (alergen gluten – pšenica, gorčično seme)), MATIJOVČEV JABOLČNI SOK |
| 17. 4. | ČETRTEK | SIROV POLŽEK (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod, jajca, mleko), JABOLKO, (šolska shema: MLEKO (alergen mleko)) |
| 18. 4. | PETEK | PIZZA MARGERITA (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod), 100% POMARANČNI SOK, VELIKONOČNO DARILCE (alergen mlečni proizvod) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 21. 4. | PONEDELJEK | PRAZNIK |
| 22. 4. | TOREK | POLIČARJEV SADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod), SIROVA ŠTRUČKA (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod), SUHE MARELICE (alergen žveplov dioksid) |
| 23. 4. | SREDA | MLEČNI RIŽ (alergen mleko), FRUTABELA (alergen gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod, soja, žveplov dioksid) |
| 24. 4. | ČETRTEK | KORUZNA ŠTRUČKA (alergen gluten – pšenica), BANANA, (šolska shema: POLIČARJEVA SKUTA (alergen mlečni proizvod)) |
| 25. 4. | PETEK | BIO ČRN KRUH (alergen gluten – pšenica), RIBJI NAMAZ (alergen ribe, mlečni proizvod), REZINA PAPRIKE, 100% JABOLČNI SOK |

**POPOLDANSKA MALICA V APRILU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. 4. | TOREK | POLIČARJEVA SADNA SKUTA (alergen mlečni proizvod) |
| 2. 4. | SREDA | HRUŠKA, MLEČNI ROGLJIČ (alergen gluten – pšenica, mleko) |
| 3. 4. | ČETRTEK | BIO KORENJE, PREPEČENEC (alergen gluten – pšenica) |
| 4. 4. | PETEK | BIO BANANA, OVSENA BOMBETKA (alergen gluten – oves, pšenica) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7. 4. | PONEDELJEK | BIO ČRN KRUH (alergen gluten – pšenica), MLEČNI TUNIN NAMAZ (alergena mlečni proizvod, ribe) |
| 8. 4. | TOREK | SADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod), KORUZNA ŠTRUČKA (alergen gluten – pšenica) |
| 9. 4. | SREDA | JABOLČNI ZAVITEK (alergeni gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod) |
| 10. 4. | ČETRTEK | PLAZMA PIŠKOTI (alergen gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod, soja), 100% ANANASOV SOK |
| 11. 4. | PETEK | GROZDJE, GRISINI (alergen gluten – pšenica) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14. 4. | PONEDELJEK | POLIČARJEV PUDING (alergen mleko) |
| 15. 4. | TOREK | BIO ČRN KRUH (alergen gluten – pšenica), SIR (alergen mlečni proizvod) |
| 16. 4. | SREDA | BIO MAKOVO PECIVO (alergen gluten – pšenica), BRESKOV NEKTAR |
| 17. 4. | ČETRTEK | RŽEN KRUH (alergen gluten – rž, pšenica), MASLO (alergen mlečni proizvod), SUHE SLIVE (alergen žveplov dioksid) |
| 18. 4. | PETEK | JABOLKO, POLNOZRNATI GRISINI (alergen gluten – pšenica) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 21. 4. | PONEDELJEK | PRAZNIK |
| 22. 4. | TOREK | BANANA, OVSENI PIŠKOTI (alergeni gluten – oves, pšenica, soja, jajca, oreški – lešniki) |
| 23. 4. | SREDA | BIO KISLO MLEKO (alergen mlečni proizvod), BIO PECIVO Z LANOM (alergen gluten – pšenica) |
| 24. 4. | ČETRTEK | BIO KORENJE, AJDOVA BOMBETKA (alergen gluten – pšenica) |
| 25. 4. | PETEK | SLANIK (alergen gluten – pšenica) |

,