**JEDILNIK ZA JUNIJ 2023 Z OZNAČENIMI ALERGENI**

**OZNAČEVANJE ALERGENOV NA ŽIVILIH**

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom

(Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene

snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena

snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane**

**vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;

b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;

c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;

d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;

b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in

vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob

b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol

acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;

c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;

d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega

izvora;

b) laktitola;

**8. oreški, in sicer mandlji (Amygdalus communis L), lešniki (Corylus avellana), orehi**

**(Juglansregia), indijski oreščki (Anacardium occidentale), ameriški orehi (Carya illinoinensis**

**(Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (Bertholletia excelsa), pistacija (Pistacia vera),**

**makadamija ali orehi Queensland (Macadamia ternifolia) ter proizvodi iz njih,** razen oreškov,

ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz nje**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2, ki**

**se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili**

**proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Informacije o tem, v kateri jedi se nahaja določen alergen lahko najdete na spletni strani Osnovne šole Naklo.

Organizatorka šolske prehrane: Ravnatelj :

Nataša Černilec Milan Bohinec

**KOSILA V JUNIJU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. 6. | ČETRTEK | PEČEN PIŠČANEC, TLAČEN KROMPIR, BEBI KORENJE, PARADIŽNIKOVA SOLATA S PAPRIKO |
| 2. 6. | PETEK | ŠPARGLJEVA JUHA, PEČEN FILE ORADE (alergen ribe), KUMARIČNA SOLATA S KROMPIRJEM, ČEŠNJE |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5. 6. | PONEDELJEK | RIŽOTA S TELEČJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELJNATA SOLATA, JAGODE |
| 6. 6. | TOREK | KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO, BIO POLBEL KRUH (alergen gluten – pšenica), PUDING Z GOZDNIMI SADEŽI (alergen mleko) |
| 7. 6. | SREDA | PURAN V VRTNARSKI OMAKI (alergen gluten – pšenica), ŠIROKI REZANCI (alergen gluten – pšenica, jajca), ZELENA SOLATA Z RUKOLO |
| 8. 6. | ČETRTEK | GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (alergen gluten – pšenica, jajca), SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, KUHANA CVETAČA, RDEČA PESA |
| 9. 5. | PETEK | FIŽOLOVA ENOLONČNICA (alergen gluten – pšenica, jajca), RIŽEV NARASTEK (alergen mleko, mlečni proizvod, jajca), JABOLČNI KOMPOT |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12. 6. | PONEDELJEK | GRATINIRANE TESTENINE S PIŠČANCEM IN ZELENJAVO (alergeni gluten – pšenica, jajca, mlečni proizvod), ZELENA SOLATA |
| 13. 6. | TOREK | GOVEJI GOLAŽ (alergen gluten – pšenica), POLENTA, ZELJNATA SOLATA |
| 14. 6. | SREDA | PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod, mleko), OCVRTKI (alergeni gluten – pšenica, jajca, mlečni proizvod, žveplov dioksid), PARADIŽNIKOVA SOLATA |
| 15. 6. | ČETRTEK | TELEČJA OBARA, AJDOVI ŽGANCI, ČEŠNJE |
| 16. 5. | PETEK | PARADIŽNIKOVA JUHA (alergen gluten – pšenica), FILE OSLIČA PO DUNAJSKO (alergeni gluten – pšenica, jajca, ribe), TESTENINSKA SOLATA (alergen gluten – pšenica, jajca, mlečni proizvod), MARELICE |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 19. 6. | PONEDELJEK | KOKOŠJA JUHA Z REZANCI (alergen gluten – pšenica, jajca), PIŠČANČJI RAŽNJIČI, PIRE KROMPIR (alergen mleko, mlečni proizvod), BUČKE V OMAKI (alergen mleko, mlečni proizvod) |
| 20. 6. | TOREK | TELEČJI PAPRIKAŠ (alergen gluten – pšenica), KUSKUS (alergen gluten – pšenica), ZELJNATA SOLATA |
| 21. 6. | SREDA | JEŠPRENJ (alergen gluten – ječmen), BIO OVSEN KRUH (alergen gluten – oves, pšenica), MARMORNI KOLAČ (alergeni gluten – pšenica, jajca, mleko, mlečni proizvod), JABOLČNI KOMPOT |
| 22. 6. | ČETRTEK | ŠPAGETI BOLONEZ (alergen gluten – pšenica), ZELENA SOLATA, ČEŠNJE |
| 23. 5. | PETEK | PEČEN SIR ZA ŽAR (alergen mlečni proizvod), DŽUVEČ RIŽ, PARADIŽNIKOVA SOLATA S PAPRIKO IN FETA SIROM (alergen mlečni proizvod) |

**ŠOLSKA MALICA V JUNIJU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. 6. | ČETRTEK | ŠTRUČKA ŠUNKA SIR (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod), BRESKEV |
| 2. 6. | PETEK | AJDOV KRUH (alergen gluten – pšenica), SLADKI NAMAZ Z MEDOM (alergen mlečni proizvod), BANANA |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5. 6. | PONEDELJEK | RŽEN KRUH (alergen gluten – rž, pšenica), PIŠČANČJA SALAMA, KISLE KUMARICE, ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM |
| 6. 6. | TOREK | SIROV POLŽEK (alergeni gluten – pšenica, mlečni proizvod, jajca, mleko), MLEKO (alergen mleko) |
| 7. 6. | SREDA | ČRN KRUH (alergen gluten – pšenica), RIBJI NAMAZ (alergen mlečni proizvod, ribe), ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO |
| 8. 6. | ČETRTEK | KORUZNI KRUH (alergen gluten – pšenica), SKUTNI NAMAZ(alergen mlečni proizvod), NEKTARINA |
| 9. 5. | PETEK | MLEČNA PLETENICA (alergen gluten – pšenica) , SADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod), SUHE MARELICE (alergen žveplov dioksid) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12. 6. | PONEDELJEK | BUHTELJ S ČOKOLADO (alergen gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod), KAKAV (alergen mleko) |
| 13. 6. | TOREK | ČRN KRUH (alergen gluten – pšenica), SUHA SALAMA, REZINA PAPRIKE, CEDEVITA |
| 14. 6. | SREDA | MLEČNI RIŽ (alergen mleko), FIT ŠTRUČKA (alergeni gluten – pšenica, rž, oves, ječmen, soja, sezam) |
| 15. 6. | ČETRTEK | SIROV BUREK (alergeni gluten – pšenica, mlečni proizvod, jajca), TEKOČI SADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod) |
| 16. 5. | PETEK | KORUZNI KRUH (alergen gluten – pšenica), POLIČARJEVO MASLO (alergen mlečni proizvod), MED, BIO BANANA |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 19. 6. | PONEDELJEK | PIZZA (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod), MATIJOVČEV JABOLČNI SOK |
| 20. 6. | TOREK | OVSEN KRUH (alergen gluten – oves, pšenica), PAŠTETA (alergen mlečni proizvod), REZINA PARADIŽNIKA, ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM |
| 21. 6. | SREDA | MLEČNA PROSENA KAŠA (alergen mleko), PIRINA ŠTRUČKA (alergen gluten – pira, pšenica) |
| 22. 6. | ČETRTEK | SIROVA ŠTRUČKA (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod), SADNI JOGURT (alergen mlečni proizvod) |
| 23. 5. | PETEK | BOROVNIČEV MAFIN (alergen gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod, jajca), MARELICE |

**POPOLDANSKA MALICA V JUNIJU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. 6. | ČETRTEK | ČRN KRUH (alergen gluten – pšenica), TOPLJENI SIR (alergen mlečni proizvod) |
| 2. 6. | PETEK | SLADOLED (alergen mlečni proizvod) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5. 6. | PONEDELJEK | SIROV ZAVITEK (alergeni gluten – pšenica, mlečni proizvod) |
| 6. 6. | TOREK | BIO SADNI KEFIR (alergen mlečni proizvod), ČRNA BOMBETKA (alergen gluten – pšenica) |
| 7. 6. | SREDA | MARELICE, OVSENI PIŠKOTI (alergen gluten – oves, pšenica, soja, jajca, oreški – lešniki) |
| 8. 6. | ČETRTEK | SIROVA ŠTRUČKA (alergen gluten – pšenica, mlečni proizvod) |
| 9. 5. | PETEK | SLADOLED (alergen mlečni proizvod) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12. 6. | PONEDELJEK | JAGODE, MLEČNI ROGLJIČ (alergen gluten – pšenica, mleko) |
| 13. 6. | TOREK | PREPEČENEC (alergen gluten – pšenica), JAGODNI NEKTAR |
| 14. 6. | SREDA | FRUTABELA (alergeni gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod, soja, žveplov dioksid), NEKTARINA |
| 15. 6. | ČETRTEK | JABOLČNI ZAVITEK (alergeni gluten – pšenica, mleko, mlečni proizvod) |
| 16. 5. | PETEK | SLADOLED (alergen mlečni proizvod) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 19. 6. | PONEDELJEK | POLNOZRNAT FRANCOSKI ROGLJIČ (alergeni gluten – pšenica, soja, mlečni proizvod) |
| 20. 6. | TOREK | POLIČARJEVA SADNA SKUTA (alergen mlečni proizvod) |
| 21. 6. | SREDA | MARELICE, PIŠKOTI OTROŠKO VESELJE (alergeni gluten – pšenica, soja, mleko, mlečni proizvod, jajca) |
| 22. 6. | ČETRTEK | BIO KORENJE, GRISINI (alergen gluten – pšenica) |
| 23. 5. | PETEK | SLADOLED (alergen mlečni proizvod) |